

令和2年度 与那原町観光交流施設（4月）

日曜日	アリーナ	舞台	多目的室	トレーニング室	参加人数
1 水	9-13 第1期 卓球教室①1/2				
2 木			10-12 パワーリハビリ		12
3 金	9-13 第1期 卓球教室①1/2				
4 土					
5 日					
6 月	9-13 第1期 卓球教室①1/2		10-12 パワーリハビリ		12
7 火			9-11 第1期 女性のための健康力アップ教室①		
8 水	9-13 第1期 卓球教室②1/2		18-21 第1期 夜間ピラティス教室① 15-19 第1期 こども空手①		
9 木			10-12 パワーリハビリ 18-22 第1期 BODYメイク教室①		12
10 金	9-13 第1期 卓球教室②1/2		9-13 第1期 朝ゆる～りヨガ教室① 9-13 第1期 産後ママフィット&ベビーピクス教室① 18-22 第1期 夜リラクソヨガ教室①		
11 土					
12 日					
13 月	9-13 第1期 卓球教室②1/2		10-12 パワーリハビリ		12
14 火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
15 水	9-13 第1期 卓球教室③1/2		18-21 第1期 夜間ピラティス教室② 15-19 第1期 こども空手②		
16 木			10-12 パワーリハビリ 18-22 第1期 BODYメイク教室②		12
17 金	9-13 第1期 卓球教室③1/2		9-13 第1期 朝ゆる～りヨガ教室② 9-13 第1期 産後ママフィット&ベビーピクス教室② 18-22 第1期 夜リラクソヨガ教室②		
18 土					
19 日	9-18 専用利用				
20 月	9-13 第1期 卓球教室③1/2		10-12 パワーリハビリ		
21 火			9-13 第1期 女性のための健康力アップ教室② 9-13 単発 女性のための健康力アップ教室(4月度)		
22 水	9-13 第1期 卓球教室④1/2		15-19 第1期 こども空手③ 18-22 第1期 夜間ピラティス教室③		
23 木			10-12 パワーリハビリ 18-22 第1期 BODYメイク③		12
24 金	9-13 第1期 卓球教室④1/2		9-13 第1期 朝ゆる～りヨガ教室③ 9-13 第1期 産後ママフィット&ベビーピクス教室③ 18-22 第1期 夜リラクソヨガ教室③		
25 土			14-16 第1期 プリザーブドフラワーアレンジメント教室		
26 日	9-18 専用利用				
27 月	9-13 第1期 卓球教室④1/2		10-12 パワーリハビリ		12
28 火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
29 水	昭和の日		15-19 第1期 こども空手④		
30 木			10-12 パワーリハビリ 18-22 第1期 BODYメイク教室④		12

※法律の改正等により、元号および国民の祝日・休日等が変更になる場合があります